



# KURZ SEBEOBRANY

**16. – 18. 2. 2018**  
**Moravec**



**Pořadatel:** Karate Club Dragons Rosice, z.s.

**Ubytování:** Rekreační středisko Moravec č.p. 118  
592 54 - odkaz [zde](#)

**Stravování:** plná penze      **Doprava:** vlastní

**Zahájení kurzu:** v pátek 16. 2. 2018 ve 15h (až večere)

**Ukončení kurzu:** v neděli 18. 2. 2018 v cca 16h (oběd)



**Celková cena:** 2500,- Kč - platba při přihlášení

1800,- Kč - 1000 Kč při přihlášení a 800 Kč až na místě (zvýhodněná cena pro člena)

**Instruktoři:** Mgr. Ondřej Kříž, Roman Lysoněk

**Charakteristika:** Kurz je určený pro širokou veřejnost s žádnou nebo minimální zkušeností se sebeobranou. Minimální věk 15 let (do 18 let je potřeba doprovod zákonného zástupce nebo souhlas zákonného zástupce, který musí být v den kurzu podepsán). Maximální počet účastníků je 15. Lekce se budou skládat z 20% teorie a 80% praxe.

**Hlavní cíl:** Cílem kurzu je seznámit účastníky s teoretickými i praktickými základy sebeobrany v mezích zákona.

Nikdo Vám však nemůže zaručit to, že se vždy úspěšně ubráníte, ale díky tomuto kurzu Vám pomůžeme zvýšit šanci na úspěšnou obranu!

Kontakt: Ondřej Kříž, tel.: 608 516 291, e-mail: [kriz@karate-dragons.cz](mailto:kriz@karate-dragons.cz), [www.karate-dragons.cz](http://www.karate-dragons.cz)